

Stiluri și valori individuale 2

Life Styles inventory 2™

[LSI 2]

Procesat electronic

Consultanți acreditați

Schimbarea atitudinilor

Măsurarea eficacității personale prin feedback

Fiecare dintre noi se întreabă la un anumit moment în cadrul procesului de îmbunătățire „Cum mă descurc?”. Feedback-ul are un rol important în acest proces. Fiecare avem propria percepție despre cât de eficiente suntem la locul de muncă.

Dar ce se întâmplă cu impactul comportamentului asupra celorlalți? Oare ei văd aceleași calități în noi? Pe măsură ce încercăm să devenim manageri sau lideri mai buni, una dintre cele mai mari dificultăți o constituie lipsa feedback-ului. Dacă ne vedem prin ochii celorlalți obținem informații esențiale pentru procesul de autodezvoltare.

Deseori, ceea ce intenționăm să facem nu este ceea ce percep și ceilalți. Înțelegerea acestor diferențe poate aduce o mai bună înțelegere și conștientizare de sine. Pentru asta folosim chestionarul Human Synergistics **Stiluri și valori individuale 2 (LSI 2)**.

Ai învățat câte ceva despre cum te vezi pe tine dacă ai completat primul chestionar de autoevaluare de la Human Synergistics, LSI 1 - Stiluri și valori individuale 1 (Life Styles Inventory 1™). Cu rezultatele acestui instrument ai descoperit ce stiluri de gândire îți influențează comportamentul și cum au contribuit acestea la eficacitatea ta per ansamblu. Indiferent de cât de sincer ai fost când ai completat chestionarul LSI 1, percepția proprie poate să fie diferită de modul în care ceilalți îți descriu comportamentul.

Datorită experiențelor uneori negative pe care oamenii le au în procese de evaluare a performanței, deseori aceștia evită să ceară părerea celorlalți despre ei și stilurile lor de lucru. Astfel, conceptul de „feedback” este adesea confundat cu „critică”. LSI 2 elimină această teamă de feedback.

Aplicat împreună cu LSI 1, LSI 2 oferă un feedback obiectiv despre stilurile de comportament ale unei persoane așa cum sunt interpretate de ceilalți. Poți îmbina această perspectivă cu ceea ce știi despre tine pentru a evalua mai precis punctele tale tari - precum și dimensiunile pentru care vrei să te îmbunătățești. LSI 2 oferă o metodă confidențială, validată pentru obținerea feedback-ului și un cadru fără amenințări pentru prezentarea sa.

Procesul

Ca și LSI 1, LSI 2 măsoară și diferențiază 12 tipare de gândire esențiale, sau **stiluri**, care sunt eficiente sau ineficiente. Aceste stiluri reprezintă anumite moduri în care alegem să ne gândim la noi înșine și ne influențează comportamentul în toate aspectele vieții.

Cei cinci pași simpli din procesul de autodezvoltare sunt:

Pasul 1 Răspunzi la cele 240 de afirmații din chestionarul LSI 1.

Pasul 2 Rezultatele sunt dispuse pe graficul Circumplex® pentru o vizualizare mai simplă a stilurilor de gândire și comportament pentru fiecare dintre cele 12 stiluri.

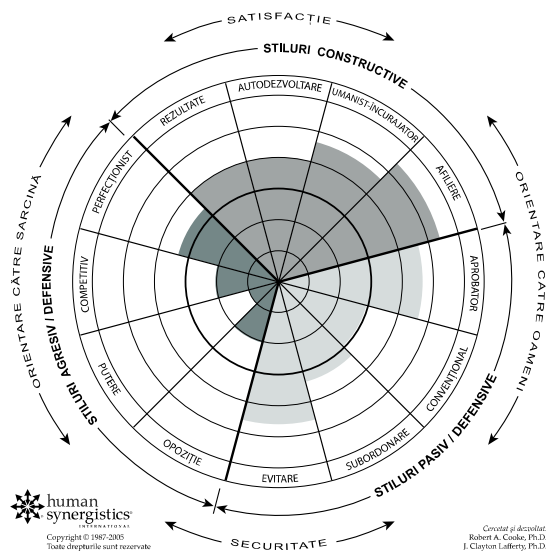
*Circumplex® este un model conceptual de reprezentare marca Human Synergistics

Fișă de Produs

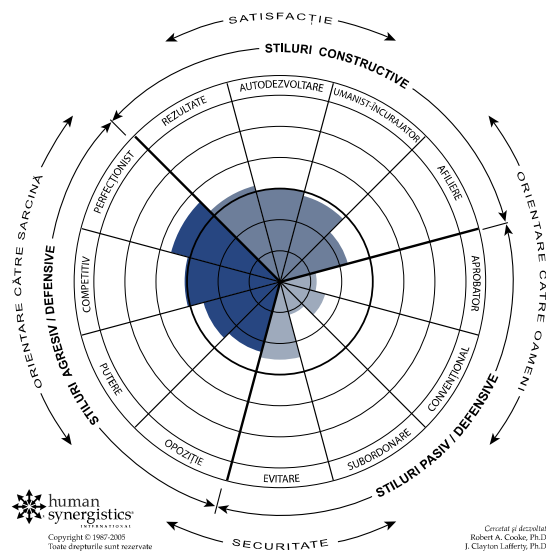
www.humansynergistics.ro

Stiluri și valori individuale [LSI 2]

- Pasul 3** Alegi cinci persoane de încredere care să descrie comportamentul tău prin cele 240 de afirmații din chestionarul LSI 2.
- Pasul 4** Descrierile respondenților sunt compilate pentru a forma un profil compozit care îți permite să vezi cum te-au perceput per ansamblu.
- Pasul 5** Comparând profilul compozit cu profilul tău din LSI 1 poți observa diferențele dintre percepția proprie și percepția celorlalți.



Circumplexul LSI 1
Cum mă văd eu



Circumplexul LSI 2
Cum mă văd ceilalți

Cercetat și dezvoltat de Robert A. Cooke, Ph.D. și J. Clayton Lafferty, Ph.D.
© Human Synergistics International (inclusiv graficele)

Folosind informațiile obținute din Circumplexul® LSI 2, poți genera schimbare:

- înțelegere felul în care ești acum și ce te face să fii așa
- descoperă consecințele comportamentului tău - cum te afectează pe tine și pe ceilalți
- identifică punctele tale tari și obstacolele pentru eficacitatea ta
- găsește stiluri de gândire mai constructive
- stabilește care sunt aspectele din comportamentul tău pe care vrei să le schimbi
- dezvoltă strategii precise care să te ajute să realizezi schimbările dorite.

Rezultate

LSI 2 îți oferă o ocazie importantă să te vezi mai atent prin ochii celor cinci persoane care te cunosc bine. Acest lucru oferă două percepții echilibrate - părerea ta împreună cu o evaluare precisă a modului în care acțiunile și intențiile tale sunt interpretate de cei din jur. Cererea de feedback deschide liniile de comunicare între tine și cei cu care lucrezi. Acest lucru poate rezulta în aceste beneficii:

- înțelegerea mai bună de sine
- abilitatea îmbunătățită de a lucra în cadrul unei echipe
- realizarea impactului pe care comportamentul tău îl are asupra celorlalți
- productivitate sporită
- competențe interpersonale mai puternice
- o perspectivă nouă asupra potențialelor puncte tari sau asupra zonelor cu probleme

Seria Stiluri și valori individuale

LSI 2 este al doilea dintre cele trei niveluri din sistemul Life Styles dezvoltat de Human Synergistics pentru a maximiza eficacitatea și potențialul celei mai valoroase resurse ale unei organizații - *oamenii*. După completarea LSI 1, participanții pot trece la nivelul următor cu LSI 2 care include feedback-ul de la alte cinci persoane, apoi, la al treilea nivel, LSI Stylus® - un raport complex și detaliat, procesat electronic - permite compararea percepției proprii cu percepția celorlalți.

Peste 1.000.000 de manageri din 240.000 de organizații au aplicat cu succes sistemul Life Styles în ultimii 20 de ani. Cu sprijinul Human Synergistics poți obține și tu, foarte ușor, experiența pozitivă și de durată pe care au avut-o și ei.

În România peste 7000 de persoane au folosit instrumentele LSI 1 și LSI 2, iar 750 de manageri au aplicat chestionarele în cadrul raportului LSI Stylus®.

*Circumplex® este un model conceptual de reprezentare marca Human Synergistics