

# Stiluri și valori individuale 1

Life Styles inventory 1™

[LSI 1]

Procesat electronic

Consultanți acreditați

Autoadministrat

## Schimbarea atitudinilor

*Dezvoltarea  
oamenilor  
este cheia  
succesului  
organizației*

**Ca să te poți dezvolta și să stabilești cum vrei să devii, primul și cel mai important pas este să afli cum ești acum. Cercetarea a demonstrat că informațiile necesare pentru a crește și a ne dezvolta se găsesc în gândurile noastre și în felul în care le înțelegem.**

Metoda Human Synergistics are la bază credința că oamenii care primesc informații corecte despre stilurile lor de gândire, pot realiza schimbări pozitive în comportament și astfel pot deveni mai eficace și mai motivați de schimbare.

Cu cât o persoană știe mai mult despre stilurile sale de gândire și comportament, cu atât este mai bine pregătită să își îmbunătățească performanța. Pentru aceasta folosim chestionarul Human Synergistics *Stiluri și valori individuale 1* (LSI 1).

### **Înțelegerea stilurilor personale de gândire și de comportament**

LSI 1 este primul dintr-o serie de instrumente Human Synergistics autoadministrate, dezvoltate cu scopul de a te ajuta să răspunzi la întrebarea „Cine sunt eu și de ce acționez în acest fel?”

Având la bază o combinație de teorii psihologice și principii de măsurare, LSI 1 „măsoară” gândurile și atitudinile care îți generează comportamentul, îți influențează relațiile cu ceilalți și felul în care rezolvi probleme sau iei decizii.

Cel mai important aspect al LSI 1 constă în faptul că, față de multe alte instrumente de autoevaluare, îți oferă un model cantitativ prin care să îți analizezi gândirea și comportamentul pentru a-ți recunoaște punctele tari și obstacolele care ți-ar putea împiedica sau frâna dezvoltarea. Poți folosi aceste informații pentru a începe să schimbi pozitiv modul tău de a gândi și de a acționa, iar aceste schimbări îți pot spori eficacitatea personală și profesională. Rezultatele sunt confidențiale, îți aparțin în exclusivitate și poți fi sigur că informațiile din chestionar sunt sincere și valide.

### **Procesul**

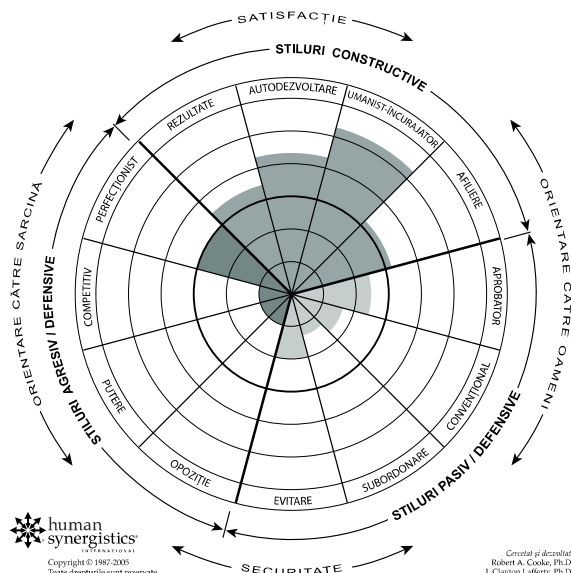
Prin răspunsurile tale la cele 240 de afirmații din chestionar, LSI 1 măsoară și diferențiază 12 tipare de gândire esențiale, sau **stiluri**, care pot fi eficace sau ineficace. Aceste stiluri reprezintă anumite moduri în care alegem să gândim și, în consecință, ne influențează comportamentul în toate aspectele vieții (atât personal cât și profesional).

# Stiluri și valori individuale [LSI 1]

## Debrifarea LSI 1 Circumplex©

Rezultatele tale de la LSI 1 sunt dispuse pe Circumplex© și într-un interval de timp foarte scurt poți obține o reprezentare grafică a tiparelor tale de gândire pentru fiecare dintre cele 12 stiluri.

- **stilurile constructive** - Rezultate, Autodezvoltare, Umanist-Încurajator și Afiliere (orele 11, 12, 1, 2) - caracterizează gândirea și comportamentele orientate către autoîmbunătățire, care contribuie la propriul nivel de *satisfacție*, arată capacitatea de a construi relații benefice și de a lucra eficace cu *oamenii*, competență în îndeplinirea *sarcinilor*.
- **stilurile pasiv-defensive** - Aprobator, Convențional, Subordonare și Evitare (orele 3, 4, 5, 6) - reprezintă gândirea și comportamentele orientate către autoprotecție, care acordă prioritate nevoii de *securitate* în interacțiunea cu *oamenii*.
- **stilurile agresiv-defensive** - Opoziție, Putere, Competitiv și Perfecționist (orele 7, 8, 9, 10) - reflectă gândirea și comportamentul orientate către autopromovare, folosite pentru a menține propriul statut/poziție și acordă prioritate nevoii de *securitate* în îndeplinirea *sarcinilor*.



*Oamenii care sunt eficace în cadrul organizației au stilurile constructive ridicate și stilurile pasiv-defensive sau agresiv-defensive mai scăzute.*

*Cercetat și dezvoltat de Robert A. Cooke, Ph.D. și J. Clayton Lafferty, Ph.D.*

© Human Synergistics International (inclusiv graficele)

Completarea chestionarului LSI 1 este primul pas esențial în procesul de schimbare a comportamentului. Chestionarul a trecut prin ani de cercetare și s-a demonstrat că reprezintă o modalitate validă și de încredere pentru a te ajuta să obții un profil obiectiv despre tine și modelele tale de gândire.

\*Circumplex© este un model conceptual de reprezentare marca Human Synergistics

Informațiile din graficul Circumplex© te ajută să generezi schimbare:

- identifică tiparele de gândire care îți caracterizează și determină comportamentul actual
- înțelege care dintre stilurile de gândire sunt eficace și care nu
- decide ce stiluri vrei să schimbi
- definește stilurile de gândire și de abordare a sarcinilor pe care le consideri cele mai bune pentru tine
- stabilește-ți propriile obiective de îmbunătățire și dezvoltare
- formulează strategii detaliate pentru a realiza schimbarea

## Rezultate

LSI te face să devii mai conștient de tine și te poate ajuta să stabilești direcția în care trebuie să îți orientezi eforturile de îmbunătățire. Profilul tău LSI este ca o „fotografie” recentă a ta - ea surprinde modul în care gândești și te comporți acum. Profilul tău poate confirma lucruri pe care le știai despre tine și/sau îți poate dezvălui lucruri pe care nu le știai.

Indiferent de rezultate, LSI 1 promovează îmbunătățirea performanței pe termen lung și o înțelegere mai bună a stilurilor tale personale de gândire și comportament.

LSI 1 este inclus în seria de instrumente despre *Stiluri și valori individuale* care a fost aplicat cu succes la peste 1.000.000 de manageri din 240.000 de organizații în ultimii 20 de ani.

Rezultatele lor au arătat că există corelații semnificative între punctajele individuale din LSI 1 și:

- conducerea eficace
- abilitatea de a face față presiunii și schimbărilor
- realizarea obiectivelor auto-stabilite
- gândirea creativă și flexibilă
- relații îmbunătățite cu ceilalți
- motivație sporită pentru a iniția schimbarea și a face lucrurile să se întâmple

Beneficiile LSI nu se rezumă doar la aplicarea/evaluarea inițială - completarea chestionarului încă o dată la o perioadă de 3, 6 sau 12 luni permite identificarea schimbărilor pentru a evalua impactul eforturilor tale de autoîmbunătățire. În acest fel, organizația poate măsura eficacitatea aplicării LSI.

## Seria Stiluri și valori individuale

LSI 1 este primul dintre cele trei niveluri din sistemul Life Styles dezvoltat de Human Synergistics pentru a maximiza eficacitatea și potențialul celei mai valoroase resurse ale unei organizații - *oamenii*. După completarea LSI 1, participanții pot trece la nivelul următor cu LSI 2 care include feedback de la alte 5 persoane, după care, în a treia etapă a sistemului, LSI Stylus® - un raport complex și detaliat, procesat electronic - permite compararea percepției proprii cu percepția celorlalți.

Peste 7000 de manageri din organizațiile românești au folosit instrumentul LSI 1.



București  
43 Lascar Catargiu  
010665 sector 1  
Tel 021 316 87 43  
Fax 021 316 87 40

*Changing the World – One Organization at a Time®*